

# Inhalt

## Prolog

Konstanze Keller	Ein Erfolgsrezept
Ulla Wagner	Ein Rezept?

## Teil 1: Aus der Fülle des Lebens. *Die Erfolgstänzer*

Bernhard von Clairvaux	Erweise dich als Schale
Markus Lemke	Nenne dich
Konstanze Keller	Lebe
Konstanze Keller	Eine Suppenschüssel für ein Leben
Du	Meine Weisheit für's Leben
Helga Cichos	Nur zwei Buchstaben
Sandra Grimminger	Ruhrgebietsküche
Helga Cichos	Man nehme
Arthur Schopenhauer	Der richtige Abstand
Antonia Keller	Was dich nicht glücklich macht
Anastasius Grün	Rezept für die Heiterkeit
Konstanze Keller	Ein Funkeln Fertigkeit mehr. Erfolgsrezept der Künstlerin
Antonia Keller	Manchmal zeigt sich der Weg
Markus Lemke	Wege
Rainer Maria Rilke	Man muss den Dingen
Katharina Richter	Stille
Susanne Boeuf	Stille
Konstanze Keller	Professor Dornroses Sammlung
Helga Cichos	Eisernes Kochen
Bettina Weiss	Mein Erfolgsrezept für den Blues
Kurt Tucholsky	Das Ideal
Markus Lemke	Jam-Session in Øles
Antonia Keller	Begnüge dich mit einer bescheidenen Hütte
Konstanze Keller	Entwurf Traumhaus
Annika Richter	Magie
Du	Mein Traumhaus. Entwurf
Frieda von Bülow	Sie und Er
Bettina von Arnim	Wer sich der Einsamkeit ergibt

## Teil 2: Berechnen. Ausrechnen. Verrechnen. *Die Erfolgsarchitekten*

Konstanze Keller	Trittsicher nach oben
Du	Meine Treppe
Antonia Keller	Willst du ungeahnte Höhen erreichen
Joachim Ringelnatz	Ruf zum Sport
Wilhelm Busch	Ein Prall, ein Schall
Markus Lemke	Gedichte sind gemalte Fensterscheiben (Goethe)
Kurt Tucholsky	Anleitung für einen schlechten Redner
Katharina Richter	Liebe Wählerinnen, liebe Wähler: ich koche!
Caroline Pfeiffer	Morgen koche ich
Konrad Lemke	Das ist nur fast Food
Wilhelm Busch	Selbstkritik
Ulla Wagner	Rezept für einen Arztbesuch
Jean Paul	Rezept zu einem schönen Abend
Joachim Ringelnatz	Klimmzug
Petra Höfker	Auf dem Hockenheimring
Du	Mein Fitnessplan
Antonia Keller	Warum noch klettern und keuchen, Mensch?
Konstanze Keller	Ein Weizenkorn Wissen voraus. Erfolgsrezept des Klügeren
Arthur Conan Doyle	Hoffe nicht auf Anerkennung, prahle mit deinen Leistungen
Markus Lemke	Sprung
Ben Wagner	Die Idee des Apothekers
Sandra Grimminger	Interview mit einer Bestsellerautorin
Jochen Kathöfer	Auf dem Sprung
Valentin Richter	Masken
Helga Cichos	Jeden Tag Fasching
Konstanze Keller	Ein Rattenschwanz Gerechtigkeit. Erfolgsrezept der Konsequenz
Bettina Weiss	Die Hochzeitstorte
Therese Dahn	Zorn
Ulla Wagner	Männer-Verstehen leicht gemacht
Susanne Boeuf	Hühnersuppe
Helga Cichos	Im Café
Kurt Tucholsky	An das Baby
Sandra Grimminger	Appell an Töchter. Appell an Söhne
Mark Twain	Ratschlag für kleine Mädchen
Antonia Keller	Die Welt aus der Sicht einer Stubenfliege
Antonia Keller	Woran misst sich die Größe des Erfolgs?

### Teil 3: Versöhnt mit dem Leben. *Die Erfolgsberuhigten*

Sandra Grimminger	Straßenbahn
Susanne Boeuf	Das Rädchen im Getriebe
Konstanze Keller	Im Café Zeitlos
Aus Irland	Nimm dir Zeit
Helga Cichos	Nachtmahl
Friedrich W. Nietzsche	An der Brücke stand jüngst ich
Helga Cichos	Kuschelmonat
Clemens Brentano	Glück
Antonia Keller	So altmodische Dinge wie frische Luft
Du	Das Wichtigste in meinem Leben
Konstanze Keller	Eine Prise Ehrlichkeit. Das Erfolgsrezept der Flucht nach Vorn
Susanne Boeuf	Pablo
Markus Lemke	Katze Krishna 2
Konstanze Keller	Taberna Renacimiento
Markus Lemke	Parking Leclerc, St. Raphaël
Helga Cichos	Sommertango
Markus Lemke	heute nicht in die lesung
Du	Das möchte ich tun
Jonathan Swift	Wenn ich alt bin
Friedrich Rückert	Mit vierzig Jahren
Theodor Fontane	Man wird nicht besser mit den Jahren
Ulla Wagner	Ewigkeit
Karl Friedrich Henckell	Ruhe, meine Seele
Konstanze Keller	Aufrichten
Valentin Richter	Die Tür
Helga Cichos	Minnesang auf den Weg
Konstanze Keller	Die Ende-Gelände-Legende

... und anstelle eines Nachworts:

Appell von Adolph Freiherr von Knigge zum freundlichen Umgang mit Schriftstellern

Die Autorinnen und Autoren dieses Buchs

Quellennachweis der klassischen Texte